



Nieuwsbrief: 1
Mei/juni 2020

Nusantara in Coronatijd

Na weken van strenge maatregelen wegens de coronacrisis is de lockdown steeds meer afgezwakt. Basisscholen zijn weer open, de wegen en het openbaar vervoer worden drukker, er zijn meer mensen op straat en in de winkels.

Toch overheerst de coronacrisis nog steeds ons hele bestaan. Ouderen en risicogroepen zitten noodgedwongen thuis. Bezoek ontvangen kan in zeer beperkte mate. Het bezoeken van horecagelegenheden, kerken, musea en theaters komt langzaam op gang maar toch worden kwetsbare groepen geadviseerd niet onnodig de drukte op te zoeken. Evenementen zoals herdenkingen en Soosdagen kunnen nog niet fysiek plaatsvinden.

Thuis 'opgesloten' zitten en weinig tot geen bezoek ontvangen kan een eenzame en angstige tijd zijn ook al beginnen sommigen van ons misschien te wennen aan de beperkingen.

Voor Nusantara betekent het dat bijeenkomsten en ontmoetingen inclusief de Soosdagen, 4 mei herdenking en 5 mei viering die we hadden gepland en waar we naar uitkeken zijn komen te vervallen.

We kunnen ons goed voorstellen dat ook u de Soosdagen mist. De gezelligheid, de muziek, lijndans, de onderwerpen die besproken worden maar ook de gesprekken met anderen.

Helaas is het echter een feit dat vooral ouderen zich nog een tijd aan alle beperkingen moeten houden ook al lijkt het erop dat de besmettingen met het corona-virus minder worden

Uit nood worden vaak mooie dingen geboren.

Om toch contact met elkaar te hebben, hebben wij u een brief gestuurd waarin wij voorstellen digitaal Nusantara koffieochtenden of een telefoencirkel te organiseren bij voldoende belangstelling. De belangstelling daarvoor was minimaal vooral omdat veel mensen gebruik maken van hun eigen telefonisch netwerk. Een Nusantara telefoencirkel gaan we voorlopig niet organiseren.

Ook hebben wij besloten een digitale Nusantara nieuwsbrief uit te geven. Met deze nieuwsbrief '**Nusantara in coronatijd**' willen wij u graag creatieve ideeën en tips geven om de tijd door te komen. Wij houden digitale activiteiten die anderen organiseren nauwlettend in de gaten en melden deze graag via de Nieuwsbrief aan u. Mocht u tips hebben en deze ook met anderen willen delen dan kunt u ons een email sturen. Deze tips plaatsen we in de volgende nieuwsbrief.

Een greep uit de vele mogelijkheden.

U hoeft alleen dubbel te klikken op de onderstaande links om op de websites te komen en het programma op uw tablet, iPad of computer te volgen.

☞ Herdenking en viering in corona-tijd

Bij elkaar komen om te herdenken en te vieren was dit jaar niet mogelijk. Toch zijn deze belangrijke historische dagen niet zomaar voorbij gegaan voor Nusantara.

- Op 21 maart 1951 kwam het eerste van in totaal 12 transportschepen aan met circa 12.500 Molukse militairen, marine en burger personeel en hun gezinnen in Nederland.
- Op 25 april 1950 is op Ambon De Republiek der Zuid Molukken uitgeroepen. De 70^e viering van de Proclamatie in de RAI in Amsterdam heeft geen doorgang gevonden wegens de coronacrisis.
- 2020 is uitgeroepen tot '75 jaar vrijheid, 75 jaar verzet'. Op 4 mei is in naam van Nusantara Amsterdam een koepelkrans gelegd op erebegraafplaats Loenen.
Klik op link om deze bijeenkomst te bekijken:

<https://www.oorlogsgravenstichting.nl/eebewijs2020>

- De geplande B&V.05.05 met lezingen en debatten op 5 mei Bevrijdingsdag wordt samengevoegd met de B&V op 16 augustus aanstaande.
- Het Museum Sophiahof is vanaf maandag 1 juni weer open. Het is verplicht om een bezoek aan het museum te reserveren. Meer informatie vindt u onder:

<https://www.museum-maluku.nl/we-zijn-weer-geopend-vanaf-1-juni/>

☞ **Fit blijven door beweging**

Het is algemeen bekend dat dagelijks bewegen gezond is maar hoe moet dat als u in deze tijd niet of beperkt naar de sportschool, fysiotherapie of naar buiten kunt.

Op verschillende digitale platforms kunt u dagelijks oefeningen doen of meebewegen. Hier alvast een:

- Max-uitzendingen: 'Nederland in Beweging' nodigt iedere dag mensen thuis uit in beweging te komen. Ook via uitzending gemist kunt u het programma volgen.

<https://www.maxvandaag.nl/programmas/tv/nederland-in-beweging/>

☞ **Vanuit uw woonkamer de natuur in**

Het voorjaar is een heerlijke tijd voor de natuurliefhebber. Hoe kunt u toch van de natuur genieten als u binnen moet blijven?

- Vogelbescherming Nederland biedt via hun website gratis vogelcursussen aan. Een beginnerscursus over "Vogels in Nederland" en een over de 'Tuinvogels'. Bij deze cursussen hoort u ook de vogels fluiten en leert u het gefluit te onderscheiden. Het enige dat u hoeft te doen is op de website te klikken.

<https://www.vogelbescherming.nl/ontdek-vogels/kennis-over-vogels/online-vogelcursussen>

- Keukenhof biedt ook dit jaar een prachtige verzamelingen tulpen, hyacinten, narcissen, orchideeën, rozen, anjers, irissen, lelies en andere bloemen. Deze zijn te bezichtigen op:

<https://keukenhof.nl/nl/keukenhof-virtueel-open>



- U kunt ook via uitzending gemist zoeken naar: "Max door Keukenhof".

👉 **Bibliotheek**

Wist u dat alle 67 plusleden nog steeds boeken kunnen lenen van de Openbare Bibliotheek?

U kunt online boeken bestellen en deze worden tot aan de deur bezorgd. Dit kan namelijk met de nieuwe OBA Bezorgservice voor 67+ leden. U kunt één keer per maand een pakket van 5 boeken bestellen en deze worden bij u bezorgd en de uitgelezen boeken worden weer meegenomen.

<https://www.oba.nl/>

👉 **Informatie voor de Nieuwsbrief 2 : 'Nusantara in Coronatijd'**

In onze volgende Nieuwsbrief besteden we aandacht aan onze website, hoe verder met de Soosmiddagen, inspirerende activiteiten, nadere kennismaking met ons bestuur en vrijwilligers en nog veel meer. De nieuwsbrief is vóór en ván iedereen dus vragen wij ook ú om uw medewerking. Heeft u een gedicht, een anekdote of een eigen verhaal met hoogte- en dieptepunten stuur deze met uw naam erbij naar ons emailadres. U kunt deze ook posten naar onderstaand adres. Het verhaal mag maximaal 500 woorden bevatten.

👉 **Wij kijken uit naar uw reacties. Geniet van het voorjaar en blijf gezond.**

Namens het bestuur van Stichting Nusantara Amsterdam.



Correspondentie:

Snelleveldstraat 34, 1107 VW Amsterdam, e-mail stichting.nusantara.amsterdam@gmail.com
voor giften en schenkingen NL32RABO 01213 98277, KvK nr. 34247121